

## PROGRAM

Názov podujatia: **Komunikačné zručnosti probačného a mediačného úradníka a asertívna komunikácia** (Bratislava, Trnava, Trenčín, Nitra)

### **Interpersonálne vzťahy a komunikácia**

- Modul komunikačného procesu - podstata komunikácie, aspekty komunikácie
- Profesionálna komunikácia ako predpoklad primeraného sebedovetomia
- Sebapoznanie a sebareflexia (poznatie svojich silných a rozvojových stránok)
- Verbálna a neverbálna komunikácia – analýza neverbálnych prejavov partnera
- Bariéry v komunikácii s druhými ľuďmi
- Typológia komunikačných partnerov, voľba vhodnej stratégie a komunikačného štýlu
- Najčastejšie prekážky v komunikácii – konflikty a nedorozumenia

### **Asertivita v praxi**

- Asertívna filozofia, asertívne práva, zručnosti a techniky (schopnosť dávať a prijímať pochvalu i kritiku, povedať nie, schopnosť požiadať o oprávnený nárok i láskavosť, otvorene vyjadriť svoj názor)  
Metódy asertivity – hlasový prejav, reč tela, empatia, ústup
- Charakteristiky a rozlišovanie základných štýlov správania sa: agresívne, manipulačné, pasívne a asertívne správanie; asertívne reakcie na tieto štýly správania sa
- Schopnosť vyjadriť svoje kladné/záporné emócie; schopnosť začať, udržiavať a skončiť rozhovor; schopnosť začať, udržiavať a skončiť rozhovor

Dátum konania: **01. október 2019**

Miesto konania: **Justičná akadémia Slovenskej republiky, Suvorovova 5/C, 902 01 Pezinok**

Lektor podujatia: **Mgr. Eva Martinovičová**, externá členka pedagogického zboru Justičnej akadémie Slovenskej republiky; lektorka a konzultantka spoločnosti EdWell s.r.o.; členka International Coach Federation (Medzinárodná federácia koučov); členka Slovak Chapter ICF; členka Slovenskej asociácie koučov (SAKO)

### **Dátum: 01.10.2019 (utorok)**

08.30 – 09.00 hod.	príchod účastníkov, registrácia
<b>09.00 – 10.00 hod.</b>	<b>odborný výklad, prezentácia</b>
10.00 – 10.15 hod.	prestávka
<b>10.15 – 12.00 hod.</b>	<b>odborný výklad, prezentácia</b>
12.00 – 13.00 hod.	prestávka na obed
<b>13.00 – 14.00 hod.</b>	<b>odborný výklad, prezentácia</b>
14.00 – 14.15 hod.	prestávka
<b>14.15 – 16.30 hod.</b>	<b>odborný výklad, prezentácia</b>
16.30 hod.	záver vzdelávacieho podujatia