

## PROGRAM

- Názov podujatia: **Riadenie času** (Banská Bystrica, Žilina)
- Dátum konania podujatia: **5. december 2016**
- Miesto konania podujatia: **Úrad priemyselného vlastníctva Slovenskej republiky,  
ul. Jána Švermu 48, Banská Bystrica**
- Lektor podujatia: **Mgr. Eva Martinovičová**  
lektor a konzultant spoločnosti EdWell s.r.o.  
člen International Coach Federation (Medzinárodná federácia koučov)  
člen Slovenskej asociácie koučov (SAKO)
- Hlavné témy podujatia: **Čas: pán alebo sluha?**  
**Rozvrh dňa**  
**Identifikácia časových strát**  
**Rutinné úlohy a projekty**  
**Stanovenie cieľov**  
**Rozdelenie úloh**  
**Plánovanie**  
**Práca s poštou**  
**Zen to done (ZTD)**  
**Getting things done (GTD)**  
**Vytváranie pozitívnych návykov, ktoré uľahčujú život**

### **Dátum: 05.12.2016 (pondelok)**

08.30 – 09.00 hod.	príchod účastníkov, registrácia
<b>09.00 – 10.00 hod.</b>	<b>odborný výklad, prezentácia</b>
10.00 – 10.15 hod.	prestávka
<b>10.15 – 12.00 hod.</b>	<b>odborný výklad, prezentácia</b>
12.00 – 13.00 hod.	prestávka na obed
<b>13.00 – 14.00 hod.</b>	<b>odborný výklad, prezentácia</b>
14.00 – 14.15 hod.	prestávka
<b>14.15 - 16.30 hod.</b>	<b>odborný výklad, prezentácia</b>
16.30 hod.	záver dňa, zhrnutie výstupov