

P R O G R A M

- Názov podujatia: **Plánovanie času (Už žiadna prokrastinácia - Som pánom svojho času; Analýza pracovného dňa; Identifikácia časových strát)**
(Banská Bystrica, Žilina)
- Hlavné témy podujatia: **Analýza pracovného dňa, identifikácia časových strát**
Rozlíšenie dôležitého a naliehavého
Stanovenie priorít
Time management štvrtej generácie
Stanovovanie cieľov a spôsob, ako ich dosiahnuť
Zen to done, vytváranie pozitívnych návykov
Ako zvládnuť časový stres
- Dátum konania: **16. február 2017**
- Miesto konania: **Úrad priemyselného vlastníctva Slovenskej republiky, Švermova č. 3,
974 04 Banská Bystrica**
- Lektor podujatia: **Mgr. Eva Martinovičová**
lektor a konzultant spoločnosti EdWell s.r.o.
člen International Coach Federation (Medzinárodná federácia koučov)
člen Slovak Chapter ICF
člen Slovenskej asociácie koučov (SAKO)

Dátum: 16.02.2017 (štvrtok)

- | | |
|---------------------------|------------------------------------|
| 08.30 – 09.00 hod. | príchod účastníkov, registrácia |
| 09.00 – 10.00 hod. | odborný výklad, prezentácia |
| 10.00 – 10.15 hod. | prestávka |
| 10.15 – 12.00 hod. | odborný výklad, prezentácia |
| 12.00 – 13.00 hod. | prestávka na obed |
| 13.00 – 14.00 hod. | odborný výklad, prezentácia |
| 14.00 – 14.15 hod. | prestávka |
| 14.15 - 16.30 hod. | odborný výklad, prezentácia |
| 16.30 hod. | záver dňa, zhrnutie výstupov |