

PROGRAM

Názov podujatia: **Stres manažment a riešenie konfliktov** (Banská Bystrica, Žilina)

Zvládanie emócií a stresu v konflikte; Zvládanie konfliktov bez negatívnych následkov; Vedieť odstrániť alebo zvládnuť stresové situácie; Rozpoznať kontraproduktívne správanie a manipuláciu a ubrániť sa jej a osvojiť si zručnosť vyjednať tie najlepšie podmienky

Forma podujatia: **ONLINE prednáška - prostredníctvom videokonferenčnej platformy ZOOM**

Dátum konania: **31.05.2021** (pondelok)

Lektor podujatia: **Mgr. Eva Martinovičová**, externá členka pedagogického zboru Justičnej akadémie Slovenskej republiky; lektorka a konzultantka spoločnosti EdWell s.r.o.; členka International Coach Federation (Medzinárodná federácia koučov); členka Slovak Chapter ICF; členka Slovenskej asociácie koučov (SAKO)

08.00 – 08.30 hod.	registrácia účastníkov
08.30 – 10.00 hod.	odborný výklad, prezentácia
10.00 – 10.15 hod.	prestávka
10.15 – 11.45 hod.	odborný výklad, prezentácia
11.45 – 12.15 hod.	prestávka
12.15 – 14.15 hod.	odborný výklad, prezentácia
14.15 – 14.30 hod.	prestávka
14.30 – 15.30 hod.	odborný výklad, prezentácia
15.30 hod.	záver vzdelávacieho podujatia