Justičná akadémia
Slovenskej republiky

P R O G R A M

Názov podujatia:	**Manažment času (KE, PO)**
Hlavné témy:	**Analýza pracovného dňa. Odhalenie časových strát a hľadanie časových úspor. Rozlíšenie dôležitého a naliehavého. Stanovenie priorít. Time management štvrtej generácie. Plánovanie času. Práca s agendou a poštou. Stanovenie cieľov a spôsoby, ako ich dosiahnuť. Getting things done (GTD). Zen to done (ZTD) – vytváranie pozitívnych návykov pre lepší život.**
Forma podujatia:	**ONLINE prednáška - prostredníctvom videokonferenčnej platformy ZOOM**
Dátum konania:	**16.02.2022** (streda)
Lektor podujatia:	**Mgr. Eva Martinovičová**, externá členka pedagogického zboru Justičnej akadémie Slovenskej republiky; lektorka a konzultantka spoločnosti EdWell s.r.o.; členka International Coach Federation (Medzinárodná federácia koučov); členka Slovak Chapter ICF; členka Slovenskej asociácie koučov (SAKO)

08.00 – 08.30 hod.	registrácia účastníkov
08.30 – 10.00 hod.	**odborný výklad, prezentácia**
10.00 – 10.15 hod.	prestávka
10.15 – 11.45 hod.	**odborný výklad, prezentácia**
11.45 – 12.15 hod.	prestávka
12.15 – 14.15 hod.	**odborný výklad, prezentácia**
14.15 – 14.30 hod.	prestávka
14.30 – 15.30 hod.	**odborný výklad, prezentácia**
15.30 hod.	záver vzdelávacieho podujatia