

## PROGRAM

- Názov podujatia: **Riadenie času**
- Hlavné témy: **Analýza pracovného dňa. Odhalenie časových strát a hľadanie časových úspor. Rozlíšenie dôležitého a naliehavého. Stanovenie priorít. Time management štvrtej generácie. Plánovanie času. Práca s agendou a poštou. Stanovenie cieľov a spôsoby, ako ich dosiahnuť. Getting things done (GTD). Zen to done (ZTD) – vytváranie pozitívnych návykov pre lepší život.**
- Forma podujatia: **ONLINE prednáška - prostredníctvom videokonferenčnej platformy ZOOM**
- Dátum konania: **30.04.2025 (streda)**
- Lektor podujatia: **Mgr. Eva Martinovičová**, externá členka pedagogického zboru Justičnej akadémie Slovenskej republiky; lektorka a konzultantka spoločnosti EdWell s.r.o.; členka International Coach Federation (Medzinárodná federácia koučov); členka Slovak Chapter ICF; členka Slovenskej asociácie koučov (SAKO)
- 08.00 – 08.30 hod. registrácia účastníkov
- 08.30 – 10.00 hod. odborný výklad, prezentácia**
- 10.00 – 10.15 hod. prestávka
- 10.15 – 11.45 hod. odborný výklad, prezentácia**
- 11.45 – 12.15 hod. prestávka
- 12.15 – 14.15 hod. odborný výklad, prezentácia**
- 14.15 – 14.30 hod. prestávka
- 14.30 – 15.30 hod. odborný výklad, prezentácia**
- 15.30 hod. záver vzdelávacieho podujatia