



## PROGRAM

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Názov podujatia:          | <b>Komunikácia vo vzťahoch (Zákopová vojna alebo budovanie mieru?)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Hlavné témy:              | <b>Modul komunikačného procesu - podstata komunikácie, aspekty komunikácie. Sebapoznanie a sebareflexia (poznanie svojich silných a rozvojových stránok). Typológia osobnosti, voľba správnych komunikačných stratégií. Profesionálna komunikácia ako predpoklad primeraného sebavedomia. Verbálna a neverbálna komunikácia – analýza komunikačných prejavov. Bariéry v komunikácii s druhými ľuďmi. Komunikácia vo vzťahoch – profesijných aj privátnych.</b> |
| Forma podujatia:          | <b>ONLINE prednáška - prostredníctvom videokonferenčnej platformy ZOOM</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Dátum konania:            | <b>19. október 2026 (pondelok)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Lektor podujatia:         | <b>Mgr. Eva Martinovičová</b> , externá členka pedagogického zboru Justičnej akadémie Slovenskej republiky; lektorka a konzultantka spoločnosti EdWell s.r.o.; členka International Coach Federation (Medzinárodná federácia koučov); členka Slovak Chapter ICF; členka Slovenskej asociácie koučov (SAKO)                                                                                                                                                     |
| 08.00 – 08.30 hod.        | registrácia účastníkov                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>08.30 – 10.00 hod.</b> | <b>odborný výklad, prezentácia</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10.00 – 10.15 hod.        | prestávka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>10.15 – 11.45 hod.</b> | <b>odborný výklad, prezentácia</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 11.45 – 12.15 hod.        | prestávka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>12.15 – 14.15 hod.</b> | <b>odborný výklad, prezentácia</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 14.15 – 14.30 hod.        | prestávka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>14.30 – 15.30 hod.</b> | <b>odborný výklad, prezentácia</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 15.30 hod.                | záver vzdelávacieho podujatia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |